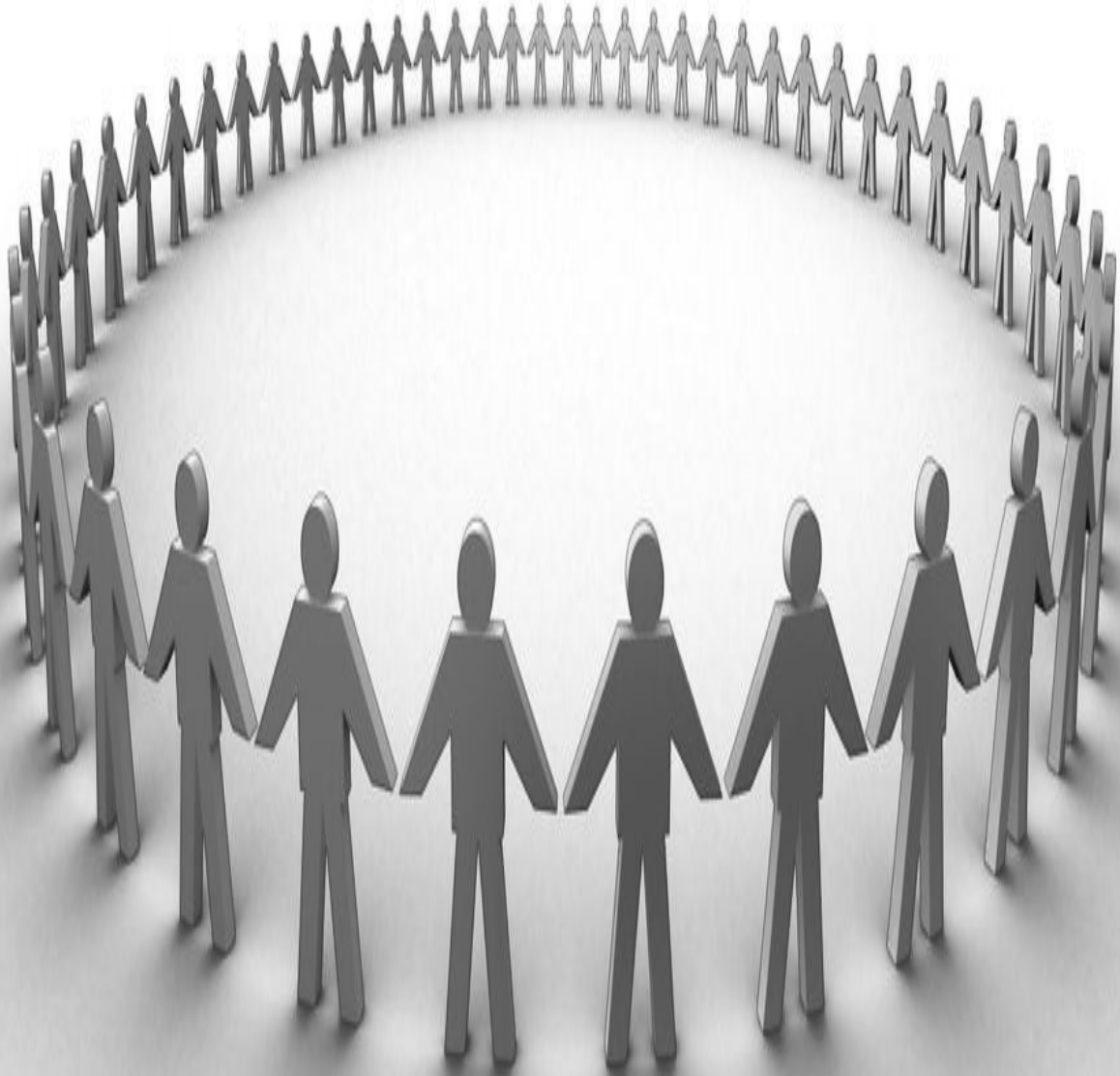


# ziezo



Tweemaandelijks tijdschrift van Zigzag  
( verschijnt niet in juli en augustus )

Verantwoordelijke uitgever:  
Ronny Soontjens, Hazewindstraat 7, 9100 Sint-Niklaas

Jaargang 13 Editie 3  
mei - juni 2013



*Huis voor Ontmoeting  
in de Geestelijke Gezondheidszorg*

**Wat is Zigzag?**

Zigzag is een huis waar volwassenen met psychosociale problemen elkaar kunnen ontmoeten in een gezellige en alcoholvrije omgeving (praatcafé). We organiseren ook samen met onze klanten vrijetijds- en vormingsactiviteiten en bieden mogelijkheden om op vrijwillige basis een handje toe te steken binnen het ontmoetingshuis. Zigzag wil op deze wijze 'een veilige thuishaven' zijn voor jou en een 'uitvalsbasis' bieden naar de samenleving toe.

**Hoe kan je ons leren kennen?**

Je kan eens langskomen tijdens de openingsuren van onze ontmoetingsruimte. Je kan ook samen met een vertrouwenspersoon zoals een familielid, vriend(in) of begeleid(st)er langskomen. Of je kan een afspraak maken met ons en eerst eens op kennismakingsgesprek komen.

Je kan ons ook schrijven of emailen, je vindt ook heel wat info in deze krant en op onze website.

**Onze aandachtspunten:**

**Een lage drempel:** geen wachttijden, geen intakes, je kan vrijblijvend komen kennismaken....

**Inspraak:** je kan als klant je stem laten horen binnen Zigzag en dit initiatief mee helpen uitbouwen.

**Maatwerk:** geen vast programma, we proberen tegemoet te komen aan ieders wensen..

**Samenlevingsgericht:** naast jou zijn ook jouw familie, vrienden, begeleiders welkom..

**"Zigzag "**

**geeft de weg weer die vele mensen moeten afleggen  
in het kader van hun herstel en het zoeken  
naar een nieuwe plaats binnen onze samenleving.**

Ons ontmoetingshuis is een initiatief van Pro Mente, Beschut Wonen in de GGZ en PC St. Hiëronymus; en wordt mede ondersteund door APZ Sint-Lucia, Beschut Wonen Waasland en de stad Sint-Niklaas.

## INHOUDSTAFEL

Voorwoord	Blz. 5
Even wat uitleg bij onze interne werking...	Blz. 6
Verslag Ledenraad De Stem: 13-03-2013	Blz. 7
Lidmaatschap Zigzag	Blz. 9
De activiteiten van de G-clubs	Blz. 10
Psychose lotgenotengroep in Zigzag	Blz. 11
Reactie van het netwerk "Ieders stem telt"	Blz. 12
Oeps! Een geniale vergissing!	Blz. 16
Verslag: bezoek aan het MAS te Antwerpen	Blz. 17
Patrick 's muziekhoekje	Blz. 18
Wie de beste veldrijder is, laat ik aan jullie over...	Blz. 19
Liedjestekst: Justin Bieber	Blz. 20
Natuurlijk gezond: Genezingsrituelen wereldwijd	Blz. 21
Optredens lente 2013	Blz. 22
Tekst: 'De trein'	Blz. 24
De verborgen geschiedenis van de Vlaamse piraterij: deel 5	Blz. 25
Lachen met Patrick	Blz. 26
Recept: Slaatje met verrassend torentje	Blz. 27
Puur natuur: De witte neushoorn	Blz. 28
Moppentrommel	Blz. 30
Boekbespreking: Dorst: Esther Gerritsen	Blz. 31
Coolle TV-serie Bakugan 2013	Blz. 33
Mijn mobieltje 40 jaar! Hallo?	Blz. 34
Zo was het nieuws 20 jaar geleden...	Blz. 35
I love the 80 's: Madchester + Cafeïne is slecht voor de huid	Blz. 36
Nieuwe films Siniscoop in mei - juni 2013	Blz. 37
Wist je dat?	Blz. 38
Activiteitenkalender Sint-Niklaas mei – augustus 2013	Blz. 39
Oplossing puzzelhoekje 4 + gedicht: 'De tas van het verleden 1'	Blz. 43
Puzzelhoekje 5	Blz. 44
Affiche: Top 30 – fuif in Zigzag	Blz. 45
Affiche: Extra snack in Zigzag	Blz. 46
Affiche: Karaoke-avond in Zigzag	Blz. 47
Activiteitenagenda Zigzag mei – juni 2013	Blz. 48
Colofon	Blz. 50

# Puur Natuur:

## De witte neushoorn

De **witte neushoorn** (*Ceratotherium simum*), ook wel **breedlipneushoorn** genoemd, is de grootste soort van de vijf levende neushoorns en op de olifanten na het grootste hedendaagse landdier.



### Beschrijving

De witte neushoorn is een groot en vooral erg stevig gebouwd dier met een dikke, bleekgrijze huid en een kort staartje met stijve haren aan het uiteinde. Hij is niet lichter van kleur dan de zwarte neushoorn. De witte neushoorn dankt zijn naam aan een verkeerde vertaling door de Engelsen van het Afrikaanse 'wyd', wat "wijd, breed" betekent en niet "wit". In het Afrikaans is de foute vertaling trouwens ook weer overgenomen: men noemt de neushoorn daar *renoster* en de witte neushoorn *witrenoster*. Wijd slaat op de lippen, die bij de witte neushoorn inderdaad breed zijn, terwijl de lippen van de zwarte neushoorn eerder puntig zijn. Deze lippen gebruikt de witte neushoorn om te grazen, terwijl de puntige lip van de zwarte neushoorn hem beter in staat stelt om bladeren en twijgen te plukken.

De witte neushoorn heeft een lange, rechthoekige kop, waarbij vooral het voorhoofd lang is. De oren zijn groot, ovaal en hoog op de kop geplaatst, de ogen zijn klein, laag op de kop en zijwaarts gericht. Het zichtvermogen is vrij slecht ontwikkeld, de reuk en het gehoor veel beter. De witte neushoorn heeft twee hoorns op zijn neus, gemaakt van keratine. De voorste hoorn is het grootst, gemiddeld zestig centimeter lang. De achterste hoorn is kleiner en dikker.

De witte neushoorn wordt groter dan de zwarte neushoorn. Hij wordt 360 tot 420 centimeter lang. De staart wordt 80 tot 100 centimeter lang en de schofthoogte is 170 tot 185 centimeter. Mannetjes zijn een stuk groter en zwaarder dan de vrouwtjes. Vrouwtjes worden zo'n 1400 tot 2000 kilogram zwaar, mannetjes kunnen 2000 tot 3600 kilogram wegen.

### Ondersoorten

Er zijn twee ondersoorten van de witte neushoorn. De noordelijke witte neushoorn (*Ceratotherium simum cottoni*), die in het noordoosten van de Democratische Republiek Congo bij de Kongostroom leeft en is bijzonder sterk bedreigd. De zuidelijke witte neushoorn (*Ceratotherium simum simum*) leeft in Zuid-Afrika, Botswana, Mozambique, Namibië, Swaziland, Zimbabwe, Zambia en Kenia.

### Leefwijze

Vrouwtjes leven samen met hun jongen in een woongebied van 4 tot 12 km<sup>2</sup> groot. Deze gebieden overlappen met die van andere neushoorns.

Witte neushoornvrouwtjes zijn (in tegenstelling tot zwarte neushoorns) zeer tolerant tegenover soortgenoten. Vaak zijn meerdere neushoorns bij elkaar te vinden.

Mannetjes zijn territoriaal. Ze markeren hun territorium door middel van mesthopen, urine, en door hun lichaam en hoorns tegen grote rotsen en bomen te wrijven. Ook bewaken de mannelijke neushoorns het territorium door de grenzen continu te verkennen.

Na een draagtijd van 16 maanden wordt één jong geboren. Het jong heeft nog geen hoorn. Na twee maanden eet het jong al vast voedsel. Na twee tot drie jaar zijn de neushoorns oud genoeg om op zichzelf te staan, en worden ze weggejaagd door hun moeder. Meestal planten vrouwtjes zich voor het eerst voort als ze vijf jaar oud zijn. Het eerste kalf wordt dus geboren als de vrouw 6½ jaar oud is.

De witte neushoorn is zowel overdag als 's nachts actief. In het droge seizoen houdt de witte neushoorn overdag een middagslaapje. Ze zoeken dan schaduwrijke plekken op, en rusten totdat de temperatuur gedaald is. Buiten het droogteseizoen wisselt hij ook rustpauzes af met momenten om te grazen, maar doet dit niet op vaste tijden.

De witte neushoorn is een echte grazer. Hij heeft een voorkeur voor kortere grassen als *Cynodon* en *Digitaria*, die hij met de brede lippen afgraast. Hij kan vier tot vijf dagen zonder water, maar zal meerdere malen per dag drinken als er een waterloop nabij is.

## Verspreiding en leefgebied

De witte neushoorn komt vooral voor op met kort gras begroeide savannes. In gebieden met hoog gras blijft de soort niet lang, en trekt meestal weg naar gebieden met korter gras. Waar de aantallen groot zijn, houden de neushoorns zelf de grassen kort. Tussen grazige gebieden en waterplassen kunnen paden ontstaan, doordat neushoorns steeds dezelfde route kiezen. Ook seizoensbranden, die op sommige savannes tijdens het droge seizoen kunnen toeslaan, branden hogere grassen weg, waardoor kortere grassen weer opkomen.

Vroeger kwam de soort in een groter verspreidingsgebied voor dan tegenwoordig. De noordelijke witte neushoorn leefde in noordwest-Oeganda, Zuid-Tsjaad, Zuidwest-Soedan, het oosten van de Centraal-Afrikaanse Republiek en het noordoosten van de Democratische Republiek Congo. De zuidelijke witte neushoorn kwam voor in een aaneengesloten gebied van Zuid-Afrika, Botswana, Namibië, Swaziland en Zimbabwe. Fossielen en rotstekeningen van de witte neushoorn zijn bekend van Oost- & Noord-Afrika, wat er waarschijnlijk op duidt dat deze soort in prehistorische tijden in alle vochtige graslanden in Afrika voorkwam (waaronder dus ook de Sahara, toen deze nog geen woestijn was).

## Status

In het begin van de 20ste eeuw kwamen er slechts een tiental zuidelijke witte neushoorns in het wild voor, die allen leefden in het Nationaal park Hluhluwe Umfolozi in Zuid-Afrika. Dankzij de inzet van de jachtopziener Frederick Vaughan-Kirby is hij nu veel talrijker, en op vele plaatsen opnieuw ingevoerd. Het is nu de minst bedreigde neushoorn.

De soort is ook in andere gebieden uitgezet, waaronder Nationaal park Lake Nakuru in Kenia. Veel herintroducties zijn echter mislukt door stropers. Met de noordelijke witte neushoorn is het slechter gesteld. Van deze ondersoort leven waarschijnlijk nog maar twee dieren in het wild, in het Garamba National Park. Stroperij vormt een grote bedreiging voor deze ondersoort. Vooral jacht door de Janjaweed, binnen het Garamba nationaal park, vormt een recente bedreiging. Daarnaast leven er nog zeven in dierentuinen in San Diego en Tsjechië.

In 2008 is er een grote, speciaal op deze neushoorn gerichte zoektocht gehouden in Garamba waarbij geen enkel spoor mee gevonden werd.

Bronnen melden een enorme toename van het aantal illegale stroperijen in 2010. Waren er in 2007 nog 10 neushoorns gedood om hun kostbare hoorn, in 2010 staat het aantal al op meer dan 200 neushoorns. De neushoorns in dierentuinen spelen een belangrijke rol in de overleving van de witte neushoorn. Zij vormen een groep individuen beschermd van stroperijen. Helaas vertoont specifiek de witte neushoorn op dit moment veel problemen met betrekking tot de voortplanting. In dierentuinen worden te weinig kalfjes geboren, waardoor er steeds weer individuen uit het wild gehaald moeten worden. Tot op heden staan onderzoekers grotendeels voor een raadsel waarom veel vrouwtjes niet zwanger worden en welke factoren hier een rol in spelen. Hier wordt momenteel onderzoek naar gedaan.

Uit Wikipedia, de vrije encyclopedie

Kurt

## Moppentrommel

*Jantje komt bij de apotheker en bestelt met luide stem : “Drie dozen condooms, in verschillende maten !” Iedereen staat aan de grond genageld. De apotheker reageert het eerst: “Ten eerste”, zegt hij, “Roept men niet zo! Ten tweede is dit niet voor kleine kinderen. En ten derde, voor zulke zaken stuur je best je vader maar!”*

*Maar Jantje laat zich niet ontmoedigen. “Ten eerste heb ik op school geleerd dat je luid en duidelijk moet spreken! Ten tweede is dit niets vóór kleine kinderen, maar wel tégen klein kinderen. Ten derde gaat dit mijn vader niets aan. De condooms zijn voor mijn moeder die morgen voor een week naar Mallorca vliegt !”*

~

*“Eerwaarde”, zegt Jan, “Ik heb gezondigd. Ik heb mijn vrouw bedrogen.”*

*Zegt de pastoor: “Toch niet met die blonde uit de Steegstraat?”*

*“Neen !”*

*“Toch niet met die zwarte van de Gildeweg ?”*

*“Neen !”*

*“Toch niet met die rosse uit de Stoksebaan ?”*

*“Neen, ook niet !”*

*“Wel, bid drie Onze vaders en twee Weesgegroetjes.”*

*De man stapt de kerk uit en rapporteert alles aan zijn vriend.*

*“En, zijn je zonden nu vergeven ?” “Dat weet ik niet. Maar ik heb wel drie nieuwe adressen gekregen !”*

*Primo 2013*

*J. M.*