

# “跷脉为病”刍议

辽宁中医学院 邢文堂

主题词 阳跷脉 阴跷脉 诊断

督脉、任脉、冲脉、带脉、阴跷脉、阳跷脉、阴维脉、阳维脉称之为奇经八脉，是经络系统的重要组成部分。其功能除加强与十二经脉的联系外，同时又有其各自的作用特点及临床应用价值。其中，阴、阳跷脉皆从足踝部分出，分别循行于肢体的内、外侧，上头目入脑部，通上达下，交通一身之阴阳，调节着肢体的运动功能，二脉协调，则动静相宜，阴阳平衡，活动灵敏，动作敏捷，保持肢体在静中平衡稳健，动中轻健跷捷；若二脉为病，则使肢体出现筋脉拘急或弛缓，动作失灵，平衡失控，不相协调等病症，即所谓阴跷为病，阳缓阴急，阳跷为病，阴缓阳急者是也。但是，如何理解阴、阳跷脉病症之“缓”“急”呢？

一般解释认为：阴跷脉发生病变，则属阳的外侧弛缓而属阴的内侧拘急，阳跷脉发生病变，在属阴的内侧弛缓而属

阳的外侧拘急。那末，“弛缓”和“拘急”时又为何种病态呢？笔者认为，“缓”为松缓放纵不紧张之意，“急”则与之相对，为拘急紧张之意，即当“缓”时，肢体收屈，形成皱纹，形似褶皱，当“急”时，肢体绷紧，形似弓张。“缓”与“急”常同时并见。也就是说，阴缓阳急，手足向内翻屈，阳缓阴急，手足向外翻屈。临床可根据手足向内或向外翻的具体病态，判明是阴跷脉或阳跷脉之病，选用病脉一侧的腧穴，进行施治，可收到预期的效果。

病例：南××，女，22岁。素有经期抽搐病史，时值经期，患急惊风，见面色苍白，大汗淋漓，四肢抽搐，手足向内侧屈曲，腹部痛楚拘挛。诊为素体虚弱，阳跷脉失调，治法用调和阳跷，补益亏虚。取阳跷脉侧穴位：申脉、足三里、外关。进针后申脉、外关平补平泻以调和阳跷，足三里用补法

以补益气血。施术片刻，抽搐屈曲迅即停止。另考虑到腹痛一症，随之针入内关，尚未行手法，抽搐又发，立即出针后复刺前穴，抽搐再止。

从以上病例可以看出，当手足向内翻时，是阳跷为病，应当针刺阳跷脉一侧的穴位，才能加速病愈。若针刺阴跷脉一侧的腧穴，则使病加重，有损无益或难以恢复，如上例之针内关穴，其穴居于内侧，隶属阴跷（联系阴维脉），故针之无效，反诱病发。临证所见，每多如此。所以，临证时，首先要根据内翻外翻之具体病症，分析阴阳之缓急，辨明属何跷脉之病证，然后分别治之，方可奏效。总之，手足向内翻，为阴缓阳急，是阳跷为病，手足向外翻，为阳缓阴急，是阴跷为病。阳跷病则取阳跷脉侧的腧穴治之，阴跷病则取阴跷脉侧的腧穴治之。“阴跷为病，阳缓而阴急，阳跷为病，阴缓而阳急”，不但为诊断提供了依据，而且也治疗指出了纲领。

以上尚属不成熟之体会，不妥之处，望同道们赐教指谬。

## 广角与牛角的区别

辽宁中医学院成教部 李兴宜

广角是进口的贵重药材。在药材市场上有人用牛角冒充广角。致使一些人上当受骗，造成经济上的损失。同时，也耽误了患者治病。现将二者区别作一简述。

广角为犀科动物黑犀 *Rhinoceros bicornis* L. 及白犀 *Rhinoceros simus* Burholl 的角，产于非洲。

广角角形较长而大，可达60厘米。自底部向上渐细，中部较圆，尖端弯细而略扁。上部灰黑色，下部灰黄色。表面较粗糙，有细裂纹。底盘圆形，稍凹入。无“天沟”、“地岗”、“马牙边”特征。角质坚硬，纵剖面纵丝断裂，牵连成纹丝。入沸水中浸泡，无清香气。

气腥，味稍咸。

显微鉴别，具有束状结构。牛角为牛科动物牛 *Bos taurus domestica* Gmel 的角。产于全国各地。

牛角角形较长方形，约20—30厘米，表面呈青白色或灰黄色，纵剖面有顺纵走向的细密条纹，横切面隐约可见同心环状纹理。角质坚硬，呈半透明，不易劈开。冒充者，常将牛角割成大小不等的块状销售。

气微腥，味淡。

显微鉴别，具有波状纹理。